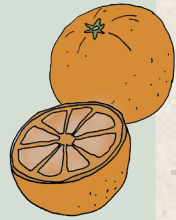


OBST UND GEMÜSEKALENDER

JANUAR

OBST

Apfel
Zitrusfrüchte
Kochbirnen
Birnen



GEMÜSE

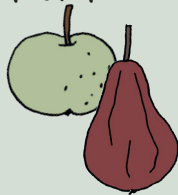
Topinambur
Grünkohl
Rote Bete
Kohlrabi
Knollensellerie
Pastinaken
Porree
Wirsingkohl
Schwarzwurzeln
Rosenkohl
Rotkohl
Feldsalat
Chicorée
Mohrrüben
Wintertrüffel
Weißkohl



FEBRUAR

OBST

Apfel
Kochbirnen
Birnen



GEMÜSE

Topinambur
Grünkohl
Rote Bete
Kohlrabi
Knollensellerie
Pastinaken
Porree
Wirsingkohl
Schwarzwurzeln
Rosenkohl
Rotkohl
Feldsalat
Chicorée
Mohrrüben
Wintertrüffel
Weißkohl



MÄRZ

OBST

Kochbirnen



GEMÜSE

Topinambur
Brokkoli
Kohlrabi
Pastinaken
Radieschen
Wirsingkohl
Schwarzwurze
Feldsalat
Chicorée
Mohrrüben

APRIL

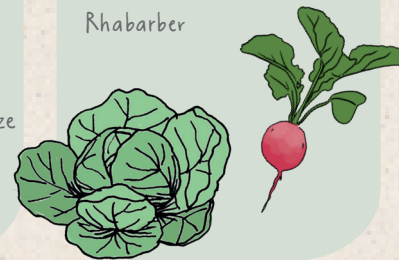
GEMÜSE

Brokkoli
Kopfsalat
Kohlrabi
Morcheln
Rübstielchen
Radieschen
Brunnenkresse



OBST

Erdbeeren
Kochbirnen
Rhabarber



MAI

OBST

Erdbeeren
Kochbirnen
Rhabarber



GEMÜSE

Endivie
(grüner) Spargel
Blumenkohl
Brokkoli
Kapuzinererbsen
Kohlrabi
Morcheln
Rübstielchen
Radieschen

rote Zwiebeln
Rauke
Mangold
Spitzkohl
Brunnenkresse
Frühlingszwiebeln

JUNI

OBST

Erdbeeren
Himbeeren
Kirschen
Melonen
Rhabarber
Johannisbeeren

Gurken
Kohlrabi
Knoblauch
Kopfsalat
Mais
Zuckerschoten
Blattsalat
Rübstielchen
Rettich
Rauke
Mangold
Spitzkohl
Brechbohnen
Spinat
Dicke Bohnen
Mohrrüben
Eisbergsalat

GEMÜSE

Kartoffeln
Endivie
Artischocken
(grüner) Spargel
Blumenkohl
Rote Bete
Frühlingszwiebeln
Kapuzinererbsen
Zucchini
Erbsen
Eichenblattsalat

JULI

OBST

Erdbeeren
Aprikosen
Apfel
Brombeeren
Himbeeren
Birnen
Kirschen
Stachelbeeren
Melonen
Pflirsiche
Johannisbeeren



Gelbe Bohnen
Pflifferlinge
Zucchini
Chinakohl
Mais
Kopfsalat
Paprika
Zuckerschoten
Blattsalat
Porree
Rübstielchen
Rote Zwiebeln
Rauke
Schalotten
Mangold
Brechbohnen
Grüne Bohnen
Tomaten
Dicke Bohnen
Fenchel
Mohrrüben



GEMÜSE

Kartoffeln
Endivie
Aubergine
Artischocken
Gurken
Rote Bete
Frühlingszwiebeln
Blumenkohl

AUGUST

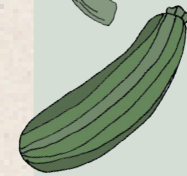
OBST

Aprikosen
Äpfel
Blaubeeren
Heidelbeeren
Brombeeren
Himbeeren
Melonen
Birnen
Pflirsiche
Pflaumen

GEMÜSE

Endivie
Kartoffeln

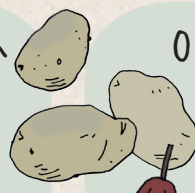
Artischocken
Aubergine
Gurken
Stangensellerie
Pflifferlinge
Zucchini
Steinpilze
Paprika
Porree
Rübstielchen
Rauke
Schalotten
Mangold
Grüne Bohnen
Tomaten
Fenchel



SEPTEMBER

GEMÜSE

Endivie
Kartoffeln
Aubergine
Gurken
Stangensellerie
Zucchini
Paprika
Rübstielchen
Rauke
Mangold
Tomaten
Fenchel



OBST

Äpfel
Brombeeren
Weintrauben
Himbeeren
Birnen
Pflaumen
Kochbirnen
Feigen



OKTOBER

OBST

Äpfel
Weintrauben
Birnen
Nüsse
Kochbirnen
Feigen

GEMÜSE

Endivie
Stangensellerie
Kürbis
Rauke
Mangold



NOVEMBER

OBST

Äpfel
Birnen
Nüsse
Feigen



GEMÜSE

Endivie
Grünkohl
Knollensellerie
Kürbis
Rotkohl
Rauke
Wintertrüffel

DEZEMBER

OBST

Äpfel
Zitrusfrüchte
Birnen
Kochbirnen
Feigen

GEMÜSE

Endivie
Grünkohl
Knollensellerie
Kürbis
Rotkohl
Rosenkohl
Chicorée
Weißkohl

