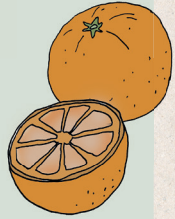


GROENTE- EN FRUITKALENDER

JANUARI

FRUIT
Appels
Citrusvruchten
Stoofperen
Handperen



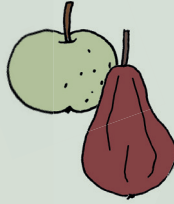
GROENTE
Aardpeer
Boerenkool
Rode bietjes
Koolraap
Knolselderij
Pastinaak
Prei
Savooiekool

Schorseneer
Spruitjes
Rode kool
Veldsla
Witlof
Witte kool
Wortelen
Wintertruffel



FEBRUARI

FRUIT
Appels
Stoofperen
Handperen



GROENTE
Aardpeer
Boerenkool
Rode bietjes
Koolraap

Knolselderij
Pastinaak
Prei
Savooiekool
Schorseneer
Spruitjes
Rode kool
Veldsla
Witlof
Witte kool
Wortelen

MAART

FRUIT
Handperen



GROENTE
Aardpeer
Broccoli
Koolraap
Pastinaak
Radijsjes
Savooiekool
Schorseneren
Veldsla
Witlof
Wortel

APRIL

GROENTE
Broccoli
Kropsla
Koolrabi
Lamsoren
Morieltjes
Raapstelen
Radijs
Waterkers
Zeekraal



FRUIT
Aardbeien
Handperen
Rabarber



MEI

FRUIT
Aardbeien
Handperen
Rabarber



GROENTE
Andijvie
Asperges, Groen
Bloemkool
Broccoli
Capucijners
Koolrabi
Knoflook
Kropsla
Lamsoren
Morille

Raapstelen
Radijsjes
Rode uien
Rucola
Snijbiet
Spitskool
Waterkers
Zeekraal

JUNI

FRUIT
Aardbeien
Frambozen
Kersen
Meloen
Rabarber
Rode bessen

GROENTE
Aardappels
Andijvie
Artisjokken
Asperges, groen
Bloemkool
Bosui
Bietjes, rood
Capucijners
Courgettes
Doperwtten
Eikebladsla
Komkommers
Koolrabi
Knoflook
Kropsla
Krulsla
Lamsoren
Lentewi
Mais
Peultjes
Pluksla
Raapstelen
Rammenas
Rucola
Snijbiet
Spitskool
Speziebonen
Spinazie
Tuinbonen
Wortelen
IJsbergsla
Zeekraal

FRUIT
Aardbeien
Abrikozen
Appels
Bramen
Frambozen
Handperen
Kersen
Kruisbes
Meloen
Perziken
Rode bessen
Witte bessen
Zwarte bessen

JULI

Cantharellen
Capucijners
Courgettes
Chinesekool
Doperwtten
IJsbergsla
Komkommers
Mais
Kropsla
Paprika
Peultjes
Prei
Raapstelen
Rode uien
Rucola
Sjalotjes
Snijbiet
Speziebonen
Tomaten
Tuinbonen
Venkel
Wortelen

GROENTE
Aardappelen
Andijvie
Aubergines
Artisjokken
Bietjes, rood
Bosui
Bloemkool
Boterbonen



AUGUSTUS

FRUIT
Abrikozen
Appels
Blauwe bes
Bosbes
Bramen
Frambozen
Meloen
Handperen
Perziken
Pruimen

GROENTE
Andijvie
Aardappelen

Artisjokken
Aubergines
Augurken
Bleekseldrij
Courgettes
Cantharel
Eekhoortjesbrood
Groenlof
Komkommers
Paprika
Prei
Raapstelen
Rucola
Sjalotjes
Snijbiet
Speziebonen
Tomaten
Venkel



SEPTEMBER

GROENTE
Andijvie
Aardappelen
Aubergines
Augurken
Bleekseldrij
Courgettes
Groenlof
Paprika
Raapstelen
Rucola
Snijbiet
Tomaten
Venkel

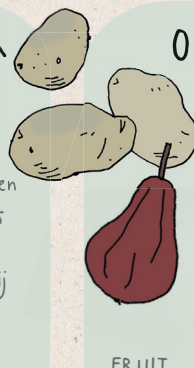
FRUIT
Appels
Bramen
Druiven
Frambozen
Handperen
Pruimen
Stoofperen
Vijgen



OKTOBER

FRUIT
Appels
Druiven
Handperen
Noten
Stoofperen
Vijgen

GROENTE
Andijvie
Bleekseldrij
Groenlof
Pompoen
Rucola
Snijbiet



NOVEMBER

FRUIT
Appels
Handperen
Noten
Vijgen



GROENTE
Andijvie
Groene kool
Groenlof
Knolselderij
Pompoen
Rucola
Rode kool
Witte truffel

DECEMBER

FRUIT
Appels
Citrusvruchten
Handperen
Stoofperen
Vijgen

GROENTE
Andijvie
Boerenkool
Knolselderij
Pompoen
Rode kool
Spruitjes
Witlof
Witte kool
Witte truffel

